29 февраля с учениками 2- го класса МОБУ «Герасимовской СОШ» было проведено мероприятие по циклу Разговоры о правильном питании. Тема данного мероприятия «Правильное питание». Девизом мероприятия была фраза «Правильно питайся- здоровья набирайся» значение которой ученики сразу смогли объяснить. Целью мероприятия было«Расширить знания о пользе определённых продуктов питания, познакомить с тем, как нужно правильно питаться, обратить внимание на необходимость регулярного питания и разнообразного»

Актуальность темы очевидна. Многие дети приходят в школу с уже ослабленным здоровьем, а процесс обучения требует от ребёнка значительных сил нервно-психических и физических. Важно чтобы дети не только получали знания, но и умели их использовать. Поэтому я выбрала такую форму работы, где дети в игре, посредством занимательных заданий, решали поставленные проблемы. Мероприятие, проводимое в классе, даёт возможность ребенку почувствовать его значимость уверенность в себе, желание работать и общаться.

 При подготовке мероприятия учитывала возрастные особенности, дозировала нагрузку. Смена видов деятельности способствует предотвращению перегрузки и повышению интереса к происходящему. Готовясь к мероприятию, обработала большое количество материала по теме и была готова ответить на вопросы детей. Информация преподносилась в различных формах: презентация, слово, практическая работа.

 Мероприятие имеет положительное воспитательное значение. В работе использовался эстетический и уместный наглядный материал. Поставленная цель в начале мероприятия оказалась достигнута в полной мере о чем свидетельствуют результаты успешной рефлексии мероприятия

