

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Т.И. Голикова

МОБУ «Герасимовская СОШ»

План мероприятий «Неделя здоровья»

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

Задачи:

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.
2. Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа жизни.
3. Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
4. Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

День недели	Мероприятия
Понедельник <i>День чистюль</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Линейка, посвященная открытию Недели здоровья.</li><li>2. Выставка- обзор книг по ЗОЖ «Здоровое поколение – богатство России».</li><li>3. Круглый стол «Почему организму нужна вода? Вода продукт питания»</li><li>4. Рейд «Мой внешний вид – лицо школы»</li><li>5. Акция «Секрет чистых рук».</li></ol>
Вторник <i>День подвижных игр.</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседы «Движение – жизнь»</li><li>2. Музыкальные физкультминутки «В здоровом теле- здоровый дух»</li><li>3. Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!»</li><li>4. Акция «Я хочу быть здоровым, потому что...» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение).</li></ol>
Среда <i>Витаминный день</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседы «Витаминная и минеральная азбука»</li><li>2. Составление проекта из рисунков детей «Овощи и фрукты – незаменимые продукты».</li><li>3. Квест «Культура приема пищи»</li></ol>
Четверг <i>День профилактики вредных привычек</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Просмотр фильмов о вреде употребления психоактивных веществ (ПАВ).</li><li>2. Конкурс плакатов «Я выбираю ЖИЗНЬ!»</li><li>3. Викторина «Какие напитки должны пить дети?»</li></ol>
Пятница <i>Информационный день</i>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Беседа «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе»</li><li>2. Закрытие Недели здоровья.</li></ol>