



Утверждаю

Директор школы:

Т И Голикова

МОБУ «Герасимовская СОШ»

Ежедневное меню 7-11 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
фрукты	100	18,00	57,00	0,00	0,30	11,25
Тефтели (1 вариант)	90	31,34	184,50	6,50	8,60	11,22
Картофельное пюре	150	12,00	138,37	4,05	3,9	19,8
Чай с сахаром и лимоном	200	5,00	61,62	0,05	0,01	15,31
Хлеб пшеничный	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,20	36,2	2,1	0,1	4,2
итого за завтрак	580	68,74	524,69	14,22	13,07	71,62

