



Утверждаю

Директор школы Т И Голикова

МОБУ «Герасимовская СОШ»

Ежедневное меню для 7-11 лет

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд горячий с сыром	65	30,00	166,50	7,35	10,15	13,62
Каша молочная манная	200	30,84	254,50	6,28	11,82	26,00
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5,50	122	1,5	0	15,6
Хлеб пшеничный	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,20	36,2	2,1	0,1	4,2
итого за завтрак	505	68,74	626,2	18,75	22,23	69,26

