|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гарнир | 54-1г | Макароны отварные | 150 | 13 | 196,8 | 5,3 | 4,9 | 32,8 |
| закуска | 54-11з | Салат из моркови и яблок | 60 | 8 | 74,3 | 0,5 | 6,1 | 4,3 |
| гор.напиток | 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 8 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,6 |
| хлеб | пром | пшеничный | 20 | 1,43 | 46,9 | 1,5 | 0,2 | 9,8 |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 блюдо | 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 37,6 | 113,7 | 12,7 | 5,2 | 4 |
| хлеб | пром | ржаной | 20 | 1,18 | 34,2 | 1,3 | 0,2 | 6,7 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

