|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МОБУ « Герасимовская СОШ» | | | Отд./корп |  |  |  | День | 6 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| гор.блюдо | 54-6к | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 34,63 | 274,9 | 8,3 | 10,1 | 37,6 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 13,97 | 100,4 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| хлеб | пром | пшеничный | 20 | 1,43 | 46,9 | 1,5 | 0,2 | 9,8 |
| фрукты | пром | яблоко | 100 | 18 | 44,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| хлеб | пром | ржаной | 20 | 1,18 | 34,2 | 1,3 | 0,2 | 6,7 |

