|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МОБУ « Герасимовская СОШ» | Отд./корп |   |  |  | День | 2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 2 блюдо | 54-11г | Курица тушеная с морковью | 90 | 21,6 | 114 | 13 | 5 | 4 |
| закуска | 54-18з | Салат из свеклы с черносливом | 60 | 6 | 63,7 | 0,9 | 3,3 | 7,8 |
| гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 9 | 100,4 | 5 | 4 | 13 |
| хлеб | пром | пшеничный | 20 | 1,43 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| фрукты | пром | мандарин | 100 | 18 | 35 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| гарнир | 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 12 | 139,5 | 3 | 5 | 20 |
| хлеб  | пром | ржаной | 20 | 1,18 | 34 | 1 | 0 | 7 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |

